



Hipnose Viamão

CLÍNICA DE HIPNOTERAPIA

**O QUE ACONTECE**

durante uma

**SESSÃO**

de

**HIPNOTERAPIA**

# Introdução

Olá, sou Luciano Buscher,  
um hipnoterapeuta dedicado a  
guiar você em uma jornada de  
transformação profunda em sua vida!



Com anos de experiência e inúmeros casos de sucesso, minha missão é ajudá-la(o) a desbloquear o poder da sua mente para superar desafios como depressão, traumas de infância e bloqueios emocionais. Imagine resgatar a sua qualidade de vida, livre de traumas e com total controle sobre suas emoções. Você tem dentro de si a capacidade de viver uma vida equilibrada e feliz, e estou aqui para ajudá-la(o) a alcançar isso. Venha vamos juntos descobrir como maximizar o seu potencial sem sofrimentos. Venha e liberte-se das amarras do passado colocando toda a sua energia no presente construindo o novo.

**Hipnose** é considerada um estado livre e expansivo de consciência, em comparação com os estágios normais de vigília e do sono. Hipnose é sim um estado alterado de consciência similar ao sono. Podemos dizer que o transe é uma espécie de sono especial cuja profundidade é variável e durante o qual a pessoa em transe pode-se levantar, escrever ou falar. Estudos recentes apontam que uma pessoa normal entre em transe espontâneo a cada 90 minutos. Isso acontece quando entra em devaneio, sonha acordada, quando lê um livro ou vê um filme, entre outros fenômenos mentais espontâneos. Por exemplo, você ao volante de seu carro entra naturalmente em transe quando conduz e não dá conta do caminho que percorreu, entre outros fenômenos naturais da consciência.

## Mas o que é Hipnoterapia?

### **Definição de Hipnoterapia**

Hipnoterapia é uma técnica que utiliza a hipnose com finalidade terapêutica, ajudando as pessoas a acessar seu subconsciente para tratar diversos problemas emocionais e comportamentais.

### **Diferença entre Hipnoterapia e Hipnose de Palco**

Enquanto a hipnose de palco é feita para entretenimento e envolve truques e apresentações, a hipnoterapia é uma prática séria, realizada por profissionais qualificados, com o objetivo de ajudar as pessoas a resolver questões emocionais profundas.

### **Como a Hipnoterapia Funciona**

Durante uma sessão de hipnoterapia, o terapeuta guia o paciente a um estado de relaxamento profundo, conhecido como transe, onde o subconsciente se torna mais receptivo a sugestões positivas. Sem filtros.

## **Metáfora: A Mente como um Jardim**

Imagine sua mente como um jardim. Com o tempo, ervas daninhas (pensamentos negativos e traumas) podem crescer e sufocar as flores (seus sentimentos positivos e habilidades). A **hipnoterapia** é como um jardineiro cuidadoso que remove essas ervas daninhas, permitindo que seu jardim floresça novamente.

Imagine que, com o passar do tempo, ervas daninhas, que representam pensamentos negativos e traumas, começam a crescer e podem acabar sufocando as flores, que simbolizam seus sentimentos positivos e habilidades. Agora, pense na **hipnoterapia** como um jardineiro dedicado. Esse jardineiro cuida removendo as ervas daninhas que estão atrapalhando o seu crescimento. Assim, ao retirar os pensamentos negativos e traumas, a hipnoterapia permite que seu jardim floresça, ou seja, sua mente saudável e feliz.

## Passo a Passo da Sessão de Hipnoterapia

**1. Consulta Inicial:** Na primeira etapa, o terapeuta realiza uma avaliação detalhada com o paciente. Durante essa consulta, são identificadas as necessidades, expectativas e objetivos específicos para o tratamento. Esse diagnóstico é essencial para criar uma abordagem terapêutica personalizada e eficaz.

**2. Indução ao Transe:** Após a consulta, inicia-se o processo de indução ao transe. Utilizando técnicas de relaxamento progressivo, o terapeuta guia o paciente a um estado de relaxamento profundo, permitindo o acesso ao subconsciente, onde as mudanças desejadas podem ser mais eficazmente realizadas.

**3. Terapia em Transe:** Com o paciente em estado de transe, o terapeuta aplica técnicas terapêuticas específicas, como sugestões positivas, visualizações e ressignificação de eventos passados. Neste momento

que o trabalho terapêutico mais profundo acontece, abordando questões emocionais e padrões de comportamento.

**4. Retorno à Consciência:** Após a terapia em transe, o terapeuta conduz o paciente de volta ao estado de alerta de forma gradual e cuidadosa. Durante esse processo, as mudanças positivas e as novas percepções adquiridas são trazidas para a mente consciente do paciente.

**5. Feedback e Planejamento:**

Após a sessão de hipnoterapia, discutimos os resultados e as experiências vividas. Esse feedback é crucial para avaliar o progresso alcançado e ajustar a abordagem conforme necessário. Com base nessa análise, planejamos as próximas etapas do tratamento, garantindo que cada sessão seja alinhada com os objetivos e necessidades individuais, promovendo uma evolução contínua e eficaz.

## **Expectativas Durante a Sessão**

Você se sentirá relaxado(a) e em controle durante todo o processo. O transe hipnótico é um estado natural de foco e relaxamento, semelhante ao que sentimos ao ler um livro ou assistir a um filme.

## **Metáfora: A Viagem de Autodescoberta**

Imagine a hipnoterapia como uma viagem interior. Durante essa jornada, você explora paisagens desconhecidas de sua mente, encontrando tesouros ocultos (potenciais) e superando obstáculos (traumas) que impedem seu progresso e desenvolvimento.

**Segurança e Ausência de Efeitos Colaterais:**

A hipnoterapia é uma prática segura e sem efeitos colaterais, desde que realizada por um profissional qualificado. Não há uso de medicamentos, apenas técnicas de relaxamento e sugestão positiva.

**Personalização do Tratamento:**

Cada sessão de hipnoterapia é adaptada às necessidades individuais do paciente, garantindo um tratamento único e eficaz. Cada pessoa é única, e o tratamento deve refletir essa singularidade. Por isso, planejar e criar um protocolo eficiente é essencial na hipnoterapia. Cada sessão é cuidadosamente adaptada às necessidades específicas de cada indivíduo, garantindo um processo terapêutico personalizado e realmente eficaz.

**Tratamento de Traumas e Bloqueios Emocionais:**

A hipnoterapia é altamente eficaz para tratar traumas de infância, abusos e bloqueios emocionais, ajudando você a libertar-se dessas amarras e viver plenamente.

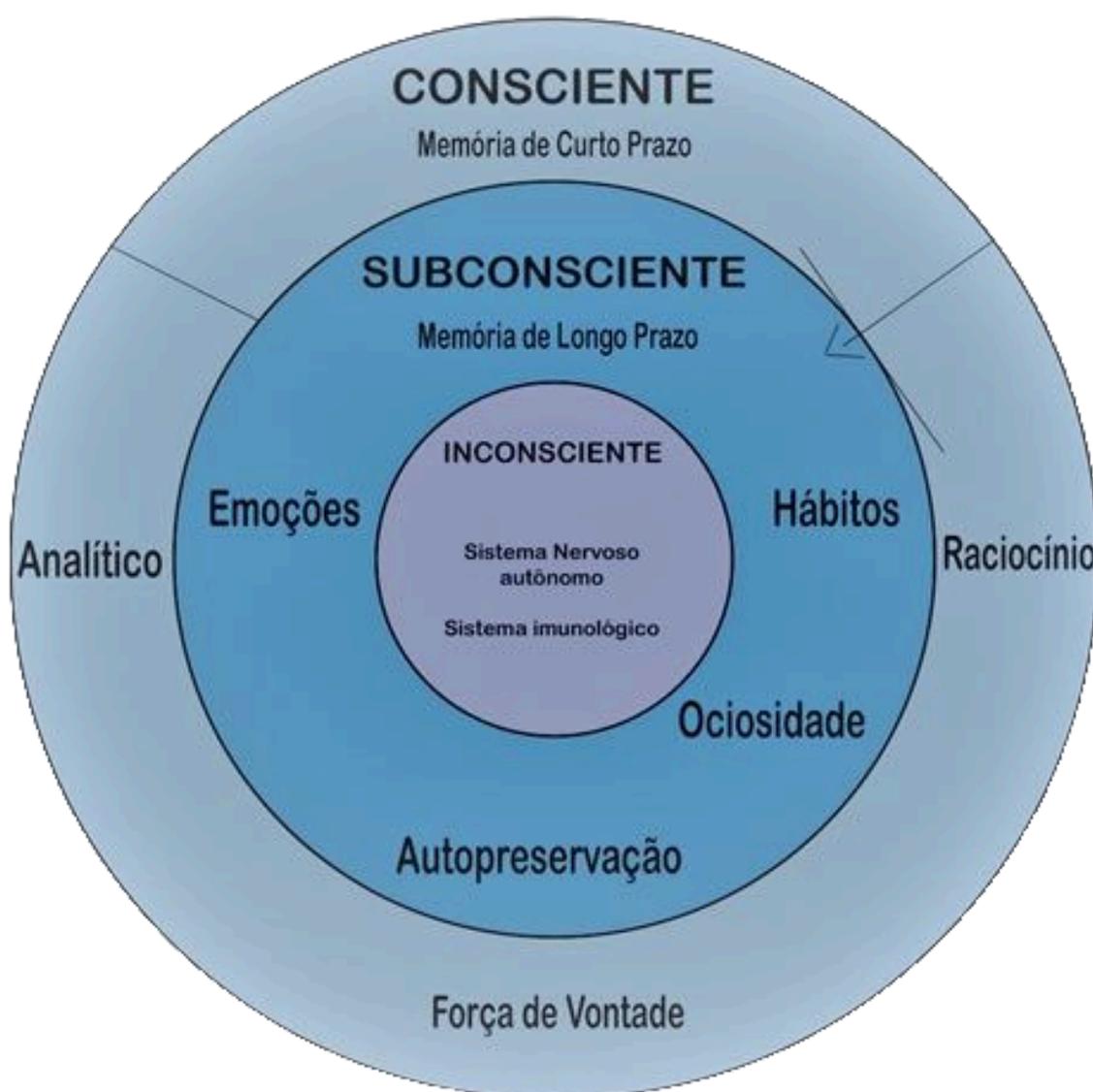
**Melhoria na Vida Pessoal e Profissional:**

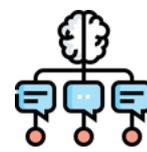
Com a remoção de bloqueios emocionais, você verá melhorias significativas em sua vida pessoal e profissional, com maior clareza mental e foco.

**Redução do Estresse e Ansiedade:** As técnicas de relaxamento utilizadas na hipnoterapia são excelentes para reduzir níveis de estresse e ansiedade, promovendo uma sensação de calma e bem-estar.

**Aumento da Autoconfiança e Autoestima:** Ao resolver questões profundas e liberar seu potencial, a hipnoterapia ajuda a aumentar sua autoconfiança e autoestima, permitindo que você se sinta mais segura(o) e realizada(o).

No contexto terapêutico, o “consciente” muitas vezes falha ao acreditar que tem controle total sobre nossas ações e emoções, enquanto, na verdade, é o inconsciente que governa grande parte de nossas respostas automáticas e padrões de comportamento alocadas pelo nosso subconsciente.





## Consciente:

- **Função:** O consciente é a parte da mente que está ciente do que acontece no momento presente. É responsável pelo pensamento lógico, análise, tomada de decisões, e pelo que percebemos ativamente.
- **Capacidade:** É limitado em termos de capacidade, pois só consegue focar em um número pequeno de informações ao mesmo tempo. Estima-se que o consciente represente apenas 5% da atividade mental.
- **Exemplo:** Quando você está resolvendo um problema matemático ou tomando uma decisão consciente sobre o que comer, está usando sua mente consciente.

## Subconsciente:

- **Função:** O subconsciente armazena todas as experiências, memórias, crenças, hábitos, e emoções. Ele opera abaixo do nível de consciência e influencia significativamente o comportamento e as reações automáticas.
- **Capacidade:** É muito mais vasto e poderoso que o consciente, responsável por cerca de 95% da atividade mental. Ele controla funções automáticas do corpo, como a respiração, e processos que acontecem sem que você perceba.
- **Exemplo:** Quando você dirige sem pensar conscientemente nos movimentos que está fazendo, ou quando uma memória antiga surge inesperadamente, isso é o subconsciente em ação.

## Inconsciente

- **Função:** O inconsciente é a parte mais profunda da mente, onde residem instintos primitivos, desejos reprimidos e traumas não resolvidos. Ele influencia nossas emoções e comportamentos de forma sutil e muitas vezes imperceptível.
- **Capacidade:** O inconsciente é vasto e complexo, influenciando nossas vidas de maneiras que nem sempre compreendemos conscientemente.
- **Exemplo:** Sonhos que refletem medos ou desejos reprimidos, ou reações automáticas a certos estímulos que parecem irracionais.

Essa divisão da mente ajuda a entender como diferentes partes do nosso ser influenciam nossas decisões, comportamentos e emoções, destacando a importância de trabalhar com o subconsciente e o inconsciente em terapias como a hipnoterapia para promover mudanças profundas e duradouras.

Você já pensou se todas as informações que ouvíssemos ou lêssemos fossem direto para o subconsciente? A cada notícia que passasse no jornal, nosso humor mudaria e nossas emoções se tornariam um caos! O fator crítico é o filtro de informações que existe na mente consciente. É ele quem decide o que entrará na nossa mente subconsciente com base no que já existe lá dentro. Por exemplo: se alguém chega numa pessoa com depressão e diz: "Você é feliz, tem uma família linda e que te ama!", Essa informação baterá no fator crítico, ele verificará se na mente subconsciente existem informações de felicidade e família carinhosa, perceberá que essas informações não batem com a programação mental atual e descartará essa informação.

## Trabalhamos no Subconsciente

É nele que está o REAL EU. Para qualquer sugestão ser aceita ela por passa ele, é ali que ela deve ser trabalhada.

### Como isso acontece?

O subconsciente detesta gastar energia. Assim, ele só aceita a sugestão que já está acostumado. O subconsciente conta com a ajuda do “FATOR CRÍTICO”, uma barreira que fica na nossa mente consciente e age em parceria com ele de modo a impedir gastos energéticos desnecessários.

Ela é um milhão de vezes mais poderosa que a mente consciente, é responsável por nossos comportamentos automáticos que derivam dos nossos instintos e experiências apreendidas. Imagine uma calculadora (consciente) contra um super computador super moderno com atualizações constantes para vencer.

## FATOR CRÍTICO e SUBCONSCIENTE

Se a sugestão dada for natural para o seu subconsciente, o fator crítico deixa passar. Agora, se a sugestão for diferente ao que estamos acostumados, o que geraria um gasto grande e desnecessário de energia, essa barreira se fecha e tudo permanece igual!

Eis o motivo pelo qual é tão difícil mudar usando só a força de vontade. Por que o fator crítico, para impedir o gasto de energia do subconsciente, não deixa a sugestão de mudança chegar até ele.

**HIPNOSE** é atravessar o fator crítico da mente consciente e estabelecer no subconsciente um pensamento ou sentimento exclusivo e aceitável!

**Agora já dá para entender o que é hipnose, certo?**





# ATENÇÃO

Existem algumas coisas muito importantes que devem ficar esclarecidas antes de um tratamento com a HIPNOTERAPIA.

**Hipnose é atitude mental.** Eu sei que pode parecer óbvio, mas a maioria dos tratamentos que não são bem sucedidos ocorrem por conta da atitude mental errada. Para dar certo, é necessária uma atitude mental positiva na hora da sugestão



**Gostei desta ideia  
Sei que vai dar certo.**

**Escolha bem o profissional.** É imprescindível que haja TOTAL confiança entre o cliente e o hipnoterapeuta. Não tenha receio de fazer as perguntas que tiver vontade, até mesmo as que achar bobas.

**Tire todas suas dúvidas.** Antes do processo começar! Só faça o tratamento com alguém que te transmita segurança, confiança é fundamental. A conexão e confiança entre cliente e hipnoterapeuta são essenciais para o sucesso do processo. Este é o início da sua transformação.



Relatos e depoimentos de alguns pacientes...

**A hipnose pressupõe permissibilidade.**

Toda hipnose é uma auto-hipnose. O hipnoterapeuta é o guia do processo, que necessita da permissão do indivíduo para que o sucesso possa acontecer. Quem é responsável pela melhora é o próprio sujeito.

Somente ele, com a atitude mental correta, pode definitivamente ressignificar os eventos e assumir o controle da sua vida!



**O nosso comportamento é fruto das nossas emoções.**

Você já se percebeu fazendo o oposto do desejado?

Já teve dificuldades em conquistar objetivos por estar sempre procrastinando ou por não se achar merecedor? Em algum momento da sua vida percebeu que estava se auto sabotando? Esses são apenas alguns exemplos de como funciona a nossa mente subconsciente. Passamos uma vida aprendendo a ser do jeito que somos.

**É a nossa PROGRAMAÇÃO MENTAL!**



A partir dos 3 meses de gestação, começamos a ser programados pela maneira que percebemos tudo que acontece ao nosso redor. Todos os eventos nos impactam de alguma forma, ainda mais até os 7 anos de idade, quando o fator crítico ainda não está 100% formado, estamos compilando assimilando e incorporando em nosso eu a melhor forma de entender e compreender o mundo que nos cerca.

**A boa notícia é que, em hipnose é possível retornar ao evento inicial e mudar a percepção do fato que gerou nossa sintomatologia ou trauma!**

**Desde a gestação, tudo pelo que passamos fica gravado na nossa mente subconsciente.**

Acreditamos que o sintoma que tanto o incomoda teve uma causa, um início de cunho emocional, que ficou gravado, cristalizado em seu subconsciente.

Então, em hipnose, podemos regredir diretamente ao momento em que o problema começou, que pode ter ocorrido até mesmo dentro do útero de sua mãe.

TUDO que nos impacta de forma profunda passa a ser verdade incontestável para o nosso subconsciente, criando vários gatilhos comportamentais. Ou seja, sempre fui assim, por fim sou assim. O objetivo da hipnoterapia é encontrar o gatilho desse problema, a nível subconsciente, ressignificá-lo e restaurar o estado original da sua mente, livrando você do sintoma e estabelecendo uma nova programação que seja congruente nativa em sua mente. Adotando novas atitudes mentais, essa programação ficará com você pelo resto da sua VIDA.

Durante a consulta iremos coletar o maior número de informações sobre o que está acontecendo com você entendendo a rotina que mantém este sistema rodando. Analisando o que você fala mas também como você interpreta e realiza as ações sobre o que está declarando durante a anamnese.

**Por exemplo:**

Como se sente?

Qual a sua maior dor?

Como você percebe sua dor?

Tem ideia de onde vem esta sensação?

O que acontece com seu corpo em crise?

Você sabe quando vai acontecer de novo?

Previamente, à sessão de hipnoterapia propriamente dita, deve ser feita uma avaliação, uma entrevista detalhada para pontuar e determinar o objetivo da terapia. Além de poder esclarecer TODAS as dúvidas e eventuais medos que ainda não tenham sido sanados.

### NO DIA, PARTE 1...

O processo, em si, começa com uma indução e aprofundamento, através dos quais levamos o cliente a um estado de relaxamento consciente, no qual poderá aceitar ou recusar as sugestões dadas pelo hipnoterapeuta. É sempre importante ressaltar que esse momento é de consciência total e se assemelha muito ao estado de meditação ou àquele em que estamos no piloto automático! Apenas indo fazer algo sem pensar, apenas fluindo. Somente o relaxamento em si é incrível!

### NO DIA, PARTE 2...

A causa reside numa emoção vivenciada em seu passado. Acredite toda compensação a curto, médio ou longo prazo gera uma deformação. Ao buscar essa emoção, conseguimos voltar à origem! Resignificar o gatilho ou memória pertinente ao hábito ou comportamento desnecessário.

**Imagem, som e sensações = MEMÓRIA**

NO DIA, PARTE 3...

Falamos tanto em assumir o controle, pois quando temos um sintoma indesejado, é ele que, de verdade, nos controla! Após a resignificação dos fatos, passamos para as sugestões diretas. No estado de hipnose, como você já sabe, há uma brecha no fator crítico e passamos a ter acesso ao seu subconsciente.

**Desta forma, finalmente,  
conseguimos reprogramar a sua  
mente para que você possa assumir  
de vez o controle e desenvolva todo  
seu potencial!**

# FINALIZAÇÃO DO PROCESSO

Por fim, emergimos o sujeito do transe. Damos as orientações finais e marcamos uma data para que o cliente nos diga a evolução do caso. Após a sessão é imperativo que o cliente, ou seja, VOCÊ, mantenha a atitude mental que mudará sua vida.

A resposta certa para essa pergunta é:

**TODO E QUALQUER  
SINTOMA QUE SEJA DE  
ORIGEM EMOCIONAL**

**Problemas imaginários?  
Soluções imaginárias !**

Vamos dar uma ajuda e listar vários sintomas tratados de maneira eficaz e pontual.

Aqui estão os principais problemas que podem ser tratados:

- Ansiedade
- Depressão
- Traumas
- Medos e fobias
- Vícios (cigarro, álcool, etc.)
- Distúrbios alimentares
- Síndrome do pânico
- Baixa autoestima e autoconfiança
- Problemas de sono (insônia, pesadelos, etc.)
- Problemas relacionados à sexualidade
- Timidez e dificuldades sociais
- Problemas de concentração e foco
- Procrastinação
- Gestão de estresse
- Crenças limitantes e bloqueios mentais...

Mas lembre-se: essa lista tende a só aumentar. Como temos certeza que todo sintoma tem uma causa, essa lista tem um grande potencial de crescimento. Cada pessoa é única!

**Hipnose é Perigosa?**

Não, a hipnose terapêutica é segura e natural. Você estará consciente e em controle durante toda a sessão.

**Vou Perder o Controle Durante a Sessão?**

Não, você estará sempre consciente e poderá interromper a sessão a qualquer momento se desejar.

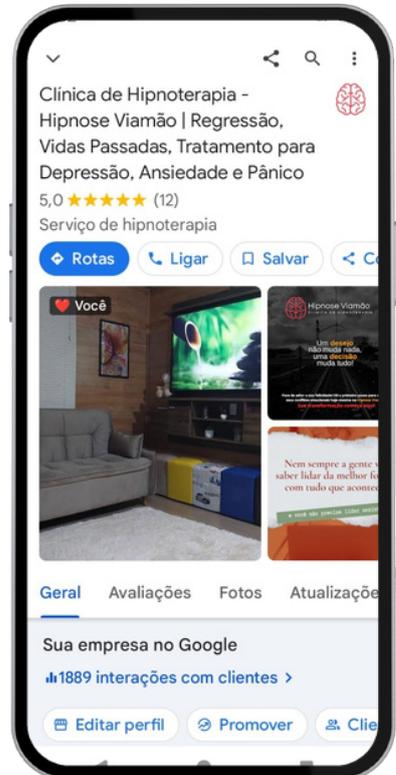
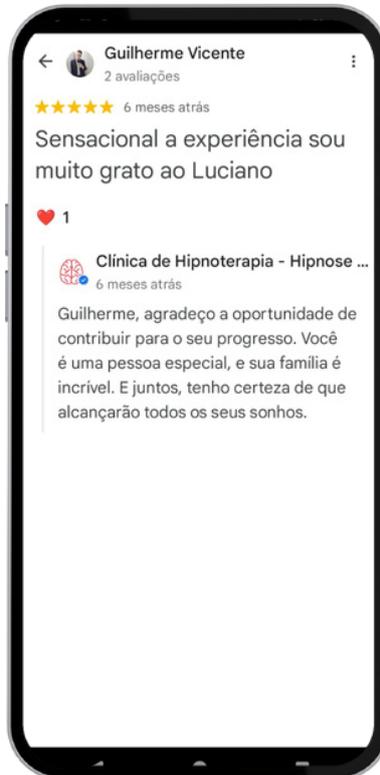
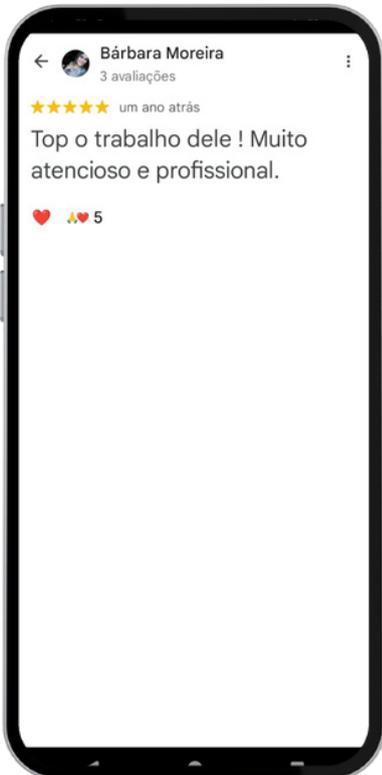
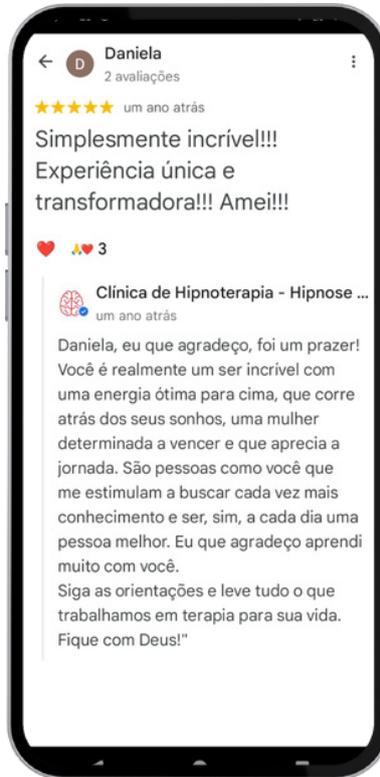
**Qual a Duração do Tratamento?**

A duração varia conforme as necessidades individuais, mas muitas pessoas começam a sentir os benefícios já na primeira sessão com as mudanças na sua forma de ver e compreender o mundo, pois sua mente está novamente leve.

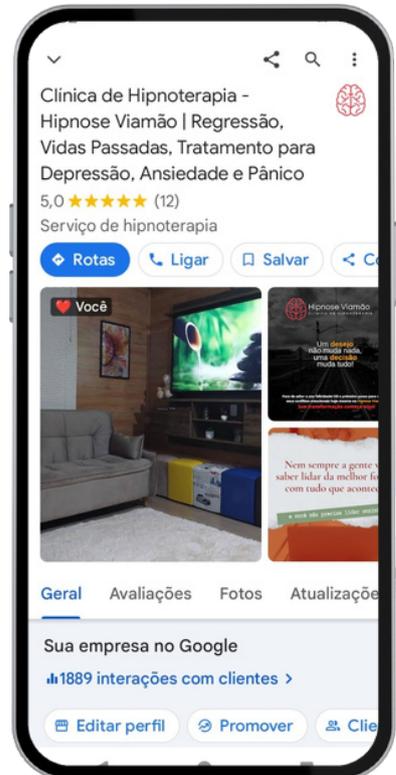
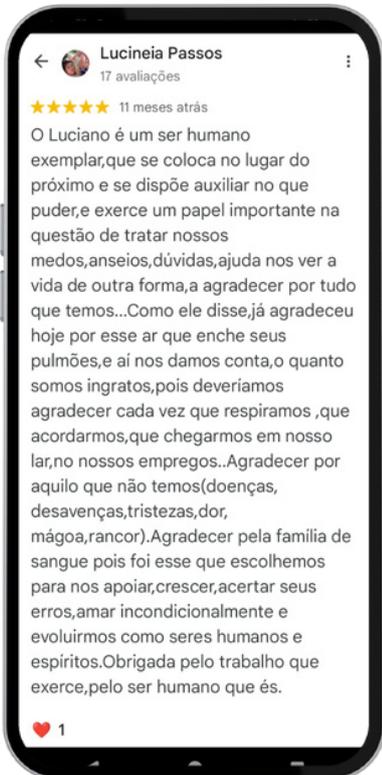
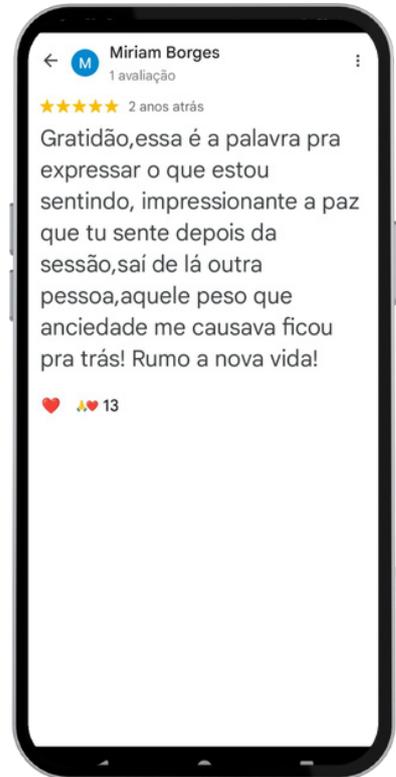
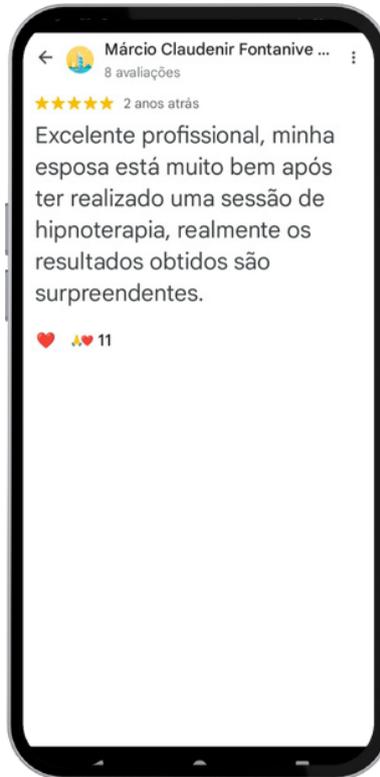
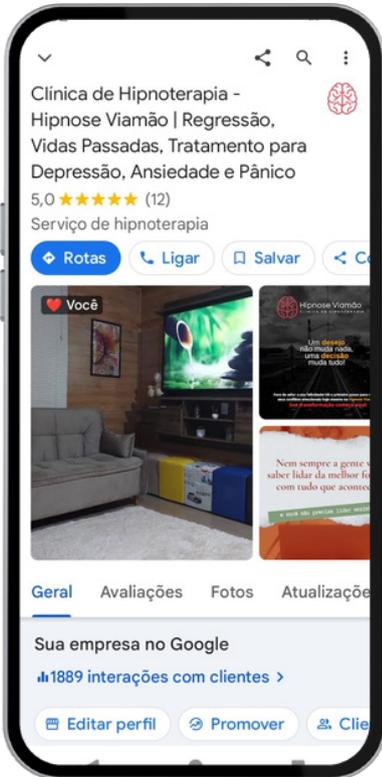
**Hipnoterapia é Eficaz para Todos?**

Embora a maioria das pessoas possa se beneficiar da hipnoterapia, a eficácia pode variar de acordo com a receptividade e as questões específicas de cada indivíduo.

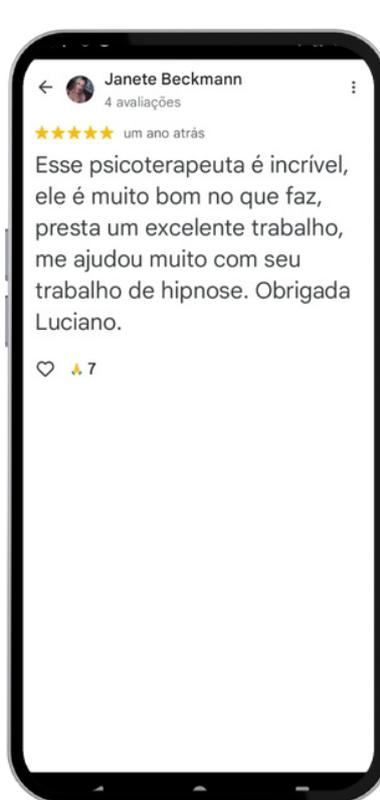
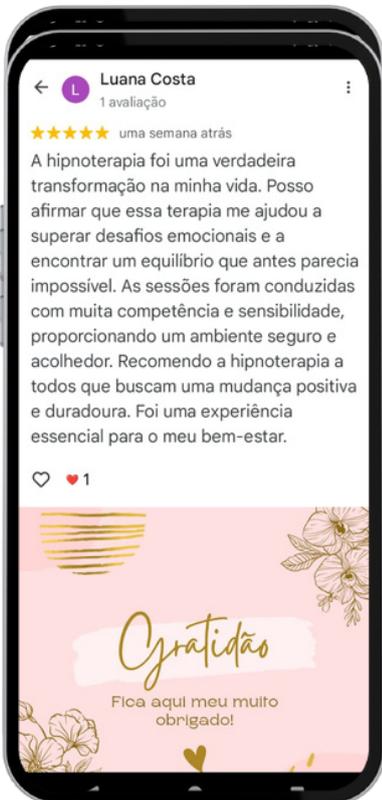
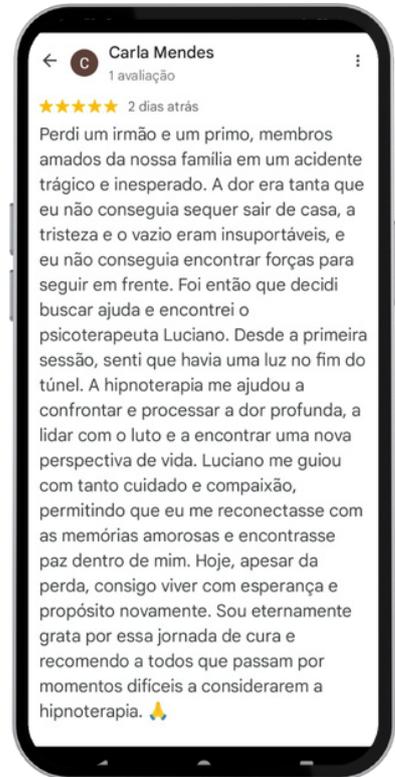
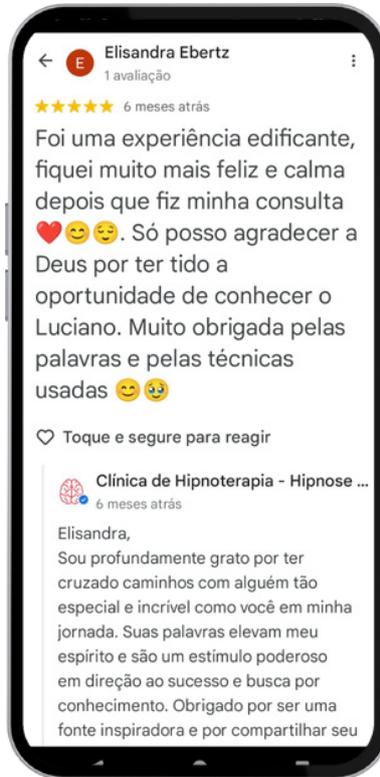
## Testemunhos de Pessoas que se Beneficiaram da Hipnoterapia



## Testemunhos de Pessoas que se Beneficiaram da Hipnoterapia



## Testemunhos de Pessoas que se Beneficiaram da Hipnoterapia





# Hipnose Viamão

CLÍNICA DE HIPNOTERAPIA

## O MELHOR HIPNOTERAPEUTA DA REGIÃO!

ESTE PODEROSO MÉTODO TERAPÊUTICO AJUDA A REPROGRAMAR A SUA MENTE, PROMOVENDO MUDANÇAS PROFUNDAS E DURADOURAS. CONHEÇA OS PRINCIPAIS TRATAMENTOS OFERECIDOS NA HIPNOSE VIAMÃO E DÊ O PRIMEIRO PASSO RUMO A UMA VIDA MAIS EQUILIBRADA E FELIZ.

### NOSSOS ATENDIMENTOS

- **Regressão e Vidas Passadas**
- **Superação de Fobias e Medos**
- **Superação de Traumas e Abusos**
- **Redução da Ansiedade e Estresse**
- **Liberte-se de Ansiedades e Traumas**
- **Melhoria da Autoestima e Autoconfiança**
- **Tratamento de Insônia e Distúrbios do Sono**
- **Reprogramação de Comportamentos Negativos**



**COLOQUE UMA DATA EM SUA TRANSFORMAÇÃO**  
VENHA E LIBERTE-SE DE ANGÚSTIAS, ABUSOS OU TRAUMAS

**AGENDE JÁ SUA CONSULTA**



**RUA MANOEL SANTANA, 1415 - VIAMÃO/RS**

**(51)99968-0505**